



# CP og motorikk

---



# Hovedmål

---

- Funksjonelle ferdigheter
- Best mulig fysisk velbefinnende
- Forebygge feilstillinger
- Bevegelsesglede

# Hva ser vi hos barnet?



## (Kroppsfunksjoner)

---

- Endringer i muskeltonus
  - Muskulaturen får for mye eller for lite impulser
    - For høy muskeltonus "hypertoni"
    - For lav muskeltonus "hypotoni"
  - Muskeltonus kan endre seg over tid
    - Barnet kan være hypoton i tidlig spedbarnsalder og tiltakende spastisk med økende alder

# Hva ser vi hos barnet

(Kroppsstrukturer)



- Endringer i leddenes bevegelighet
  - Kroppen formes av bruk
    - De anatomiske muligheter i kapsler og sener som ikke brukes blir borte
    - Muskler som ikke brukes i sin fulle lengde blir forkortet
    - Knokler formes av den belastning de utsettes for gjennom tyndekraften og drag/trykk fra muskler, sener og omliggende vev.
    - Ulik muskelstyrke i de muskelgrupper som beveger leddet

**Kontrakturer=feilstillinger som ikke lar seg korrigere**



# Hva ser vi hos barnet?

(kroppsfunksjoner)

---

- Redusert muskelstyrke
  - Musklene klarer ikke å generere nok kraft fordi impulsene som får muskelen til å trekke seg sammen ikke er optimale
- Barnet har vansker med å koordinere bevegelsene.
  - De riktige musklene får ikke "beskjed til riktig tid"

# Hva ser vi hos barnet?

(aktiviteter)

---



- Forsinket eller en annen type motorisk utvikling
- Mindre variasjon i sin motoriske aktivitet
- Bruker lengre tid på å sette i gang og gjennomføre en aktivitet



# Hva gjør vi?

---

- Ledd og muskelpleie (LMP)
  - Massasje og avspenning
  - Tøyninger(aktive og passive)
  - Stillingsforandring
    - *Aktiviteter i stående NB!!!*
- Styrketrening av svak muskulatur gjennom lekeaktiviteter



## Hva gjør vi?

---

- Legge til rette for aktiviteter som fremmer barnets motoriske utvikling (holde hodet, rulle, åle, forflytte seg, sitte ....)